

# Giesing wird inklusiv(er) und jeder kann dabei mithelfen

## Ein Angebot für ehrenamtliche Inklusionshelfer

Viele Menschen sind bereit, Menschen mit Behinderungen im Alltag behilflich zu sein, scheuen aber gleichzeitig davor zurück, ihre Hilfe anzubieten, da sie Angst haben, den Betroffenen zu nahe zu treten oder Fehler zu machen.

Dieses Projekt will hilfsbereite Menschen ermutigen, aktiv Hilfestellungen anzubieten bzw. entspannter darauf reagieren zu können, wenn sie um Hilfe gebeten werden. Im Rahmen des Modellversuchs „Giesing wird inklusiv(er)“ sollen die Teilnehmenden lernen, welche Behinderungsarten es gibt und welche unterschiedlichen Hilfestellungsbedarfe die Betroffenen haben.

Das Besondere: Sie erfahren Grundlagen und Tipps aus erster Hand, von Kursleitern mit der jeweiligen Beeinträchtigung.

**Wir möchten Menschen Mut machen. Dann können sie anderen leichter helfen. Sie lernen welche Behinderungen es gibt. Sie hören was Menschen mit Behinderung brauchen.**

Bei einem Besuch von acht Veranstaltungen kann ein Zertifikat erworben werden. Es können aber auch einzelne Veranstaltungstermine wahrgenommen werden.

Eine Anmeldung mit untenstehenden Veranstaltungsnummern vor dem jeweiligen Veranstaltungstag erleichtert uns die Planung. Wenn Sie neugierig auf einzelne Termine sind, können Sie sich dafür auch kurzfristig anmelden. Die Veranstaltungen sind für Sie kostenfrei.

**Die Veranstaltungen kosten nichts. Sie können auch einzelne Termine besuchen. Man muss sich anmelden.**

In Zusammenarbeit mit dem Modellprojekt Giesing wird inklusiv(er) und gefördert mit Mitteln der Städtebauförderung im Bundes-Länder-Programm „Soziale Stadt Giesing“ und der Landeshauptstadt München.



## 25.4.2017 Informationsveranstaltung

Vorstellung der Fortbildungsreihe Giesing wird inklusiv(er) – und jeder kann dabei helfen

**E123742**

Gabriel Laszlo, Münchner Volkshochschule  
Sven Siebert, Giesing wird inklusiv(er)

## 2.5.2017 Behindert?!

**Was heißt und bedeutet das eigentlich**

Über die Vielfalt der Behinderungsarten, soziale und juristische Aspekte bei der Hilfestellung im Alltag.

**E123743**

Melanie Bergzoll/Sr. Mirjam Ullmann,  
Vereinigung Integrationsförderung (VIF)

**9.5.2017**

**Es geht nicht (mehr)**

**Menschen mit Mobilitätseinschränkungen**

Wenn man auf das Thema Menschen mit Behinderung angesprochen wird, denkt wohl fast jeder unwillkürlich an die klassischen Rolli-Fahrer. Doch Mobilitätseinschränkungen sind viel vielfältiger.

**E123744**

Karin Liermann/Werner Graßl, Behindertenbeirat

**16.5.2017**

**Selbst-Er-Fahrung**

Wir lernen uns selbst und andere mit Rolli und Rollator zu bewegen.

**E123745**

Melanie Bergzoll/Sven Siebert, Giesing wird inklusiv(er), Treffpunkt: Stadtbereichszentrum Ost, Eingangsbereich Werinherstr. 33

**23.5.2017**

**Nicht mehr alle Sinne beisammen?**

Was sind Sinneseinschränkungen und wie lebt es sich damit?

**E123746**

N.N./ Monika Kaukal, Seelsorge mit Menschen mit Behinderung im Dekanat München-Giesing

**30.5.2017**

**Sinnes-Parcours**

Ein Stadtteilspaziergang mit sehbehinderten Menschen macht deutlich, wie schwierig es ist, sich mit Sinneseinschränkungen durch Giesing zu bewegen.

**E123747**

Gabriele Roßmaier/Melanie Egerer, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund (BBSB), Treffpunkt: Stadtbereichszentrum Ost, Eingangsbereich Severinstr. 6

**20.6.2017**

**Kognitiv eingeschränkt, aber nicht beschränkt**

Über das breite Spektrum kognitiver Einschränkungen, ihre Ursachen und Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene.

**E123748**

N.N./Harry Zipf, Lebenshilfe München

**27.6.2017**

### **Wenn die Seele zum Stigma wird Psychische Erkrankungen**

Psychische Beeinträchtigungen und Störungen können sich zu schwerwiegenden Erkrankungen und Behinderungen entwickeln. Wie kann man bei Erkrankungen helfen, über die niemand gerne spricht?

**E123749**

N.N./Gottfried Wörishofer, Münchner Verein Psychiatrie Erfahrener

**4.7.2017**

### **Ein Problem kommt selten allein Komplexe Unterstützungsbedarfe**

Viele Menschen sind durch Mehrfachbeeinträchtigungen beeinträchtigt und brauchen Unterstützung bei ihrer Mobilität, in ihrer Sinneswahrnehmung sowie bei kognitiven und psychischen Problemen. Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für sie?

**E123750**

Melanie Bergzoll/NN, Münchner Förderzentrum (MFZ)

**11.7.2017**

### **Zu guter Letzt Abschlussgespräch und Teilnahmezertifikat**

Wer will und an mindestens acht der insgesamt zehn Termine teilgenommen hat, kann nach einem Abschlussgespräch ein Teilnahmezertifikat erhalten.

**E123751**

Gabriel Laszlo, Münchner Volkshochschule  
Sven Siebert, Giesing wird inklusiv(er)

### **Wann:**

jeweils Di 15.30 bis 17.30 Uhr,  
25.4. bis 11.7.2017

### **Nähere Informationen:**

Giesing wird inklusiv(er):  
Telefon (089) 41 15 55 60 oder (01 79) 5 41 82 14

Münchner Volkshochschule:  
Telefon (089) 4 80 06-67 54

### **Veranstaltungsort:**

Alle Veranstaltungen finden im Stadtbereichszentrum Ost der MVHS, in der Severinstr. 6, Obergiesing, statt. Leider ist unser Haus nicht vollständig barrierefrei. Daher bitten wir Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer um vorherige Anmeldung. Zugang für Personen mit Mobilitätseinschränkungen Werinherstr. 33. Wir helfen gern.

Wir verfügen über ein Funk-Hörsystem, wahlweise mit Kopfhörern oder Induktionsschleifen. Es gibt am Haus einen Behindertenparkplatz (bitte anmelden).

### **Anmeldung:**

Bitte nutzen Sie unsere Online-Anmeldung unter [www.mvhs.de](http://www.mvhs.de).

Telefonisch erreichen Sie unsere Anmeldung unter (089) 4 80 06-67 50 oder (089) 4 80 06-62 39.

### **So erreichen Sie uns:**

mit der U 2/7 Haltestelle Untersbergstr. oder Silberhornstr.

Mit der Tram 17 Haltestelle St.-Martins-Platz oder Tram 15/25 Haltestelle Silberhornstr.

Mit den Bussen X30, 58 oder 148 Haltestelle Silberhornstr.

Herausgeber:

Münchner Volkshochschule GmbH, Kellerstr. 6, 81667 München

Foto: © Giesing wird inklusiv(er)

Druck: ■

V. i. S. d. P.: Dr. Susanne May, Programmdirektorin

Münchner  
Volkshochschule

Frühjahr/Sommer  
2017

## **Giesing wird inklusiv(er) und jeder kann dabei mithelfen**

Ein Angebot für  
ehrenamtliche Inklusionshelfer



 Münchner  
Volkshochschule

